

Boys & Girls Club of Collier County
Middle and High School Out of Club Day Schedule
Friday March, 20, 2020
Haitian Creole

| | | |
|----------|--|---|
| 9:00 am | Reveye! Dejene ak konsyantizasyon maten an MORNING MOTIVATION - How 5 Minutes a Day Can Change Your Entire Life | Mindfulness Maten: 3 Minutes Body Scan Meditation - Mindfulness For Kids And Adults Yoga maten: https://www.youtube.com/watch?v=A7TUwU_DB9M |
| 10:00 am | Ki sa ki nan mouvman an? Fòm defi 2 Week Fitness Log Èske ou ka chwazi 3 fwa plis jodi a ranpli defi a? Ki egzèsis ou ka ajoute? Èske ou ka fè li yon konpetisyon ak yon moun nan kay ou a? | Superhero chofe: Spiderman Warm Up Coach W Fòm defi: Bottle Flip Fitness Sèvi ak yon boutèy dlo fèmèn nan kay la, pratike ranvèrsan li. Ranpli kondisyon fizik defi boutèy la tè sou. |
| 11:00 am | SMART Moves Kouman pou mwen reziste Fòs Deyò tankou enfluyans negatif ant elèv yo ak Entimidasyon? | - Ki ladrès oswa karakteristik yon moun bezwen reziste enfluyans kamarad negatif? - Klike sou lyen ki anba a epi ale nan chak senaryo; mande tèt ou ki sa ou ta fè nan chak youn? SMART Moves Scenario Questions |
| 12:00 pm | Lè manje midi! Sonje byen pou lave men ou anvan ak apre ou fin manje | Lè manje midi! Eseye soti yon nouvo resèt! Tcheke: |

| | | |
|---------|---|---|
| | | https://diyprojectsforteens.com/diy-recipes-teens/ |
| 1:00 pm | <p>Lidèchip & Sèvis</p> <p>Pèmèt èdtan!</p> | <p>Mesye TaSheekia's</p> <p>Pwojè otonòm mwen (M.E.):</p> <p>Li nan desizyon ou, men li afekte tout moun - It's your decision, but it affects everyone</p> <p>Jwenn pasyon ou:</p> <p>Jwenn etensèl ou - Finding Your Spark</p> |
| 2:00 pm | <p>Ready to Explore !?</p> <p>Ann pran yon vwayaj vityèl!</p> <p>Se pou nou vwayaje nan mond yo kache nan Pak Nasyonal la</p> | <p>Jodi a, pran yon vwayaj nan Kenai Fjords National Park la nan Alaska!</p> <p>Repose nan yon crevasse, kayak nan icebergs, epi gade yon glasye bese!</p> <p>https://artsandculture.withgoogle.com/en-us/national-parks-service</p> |
| 3:00 pm | <p>STEAM</p> <p>Tcheke videyo Instagram sa a sou jèm!</p> <p>https://www.instagram.com/p/B9kOH4HhZBA/?igshid=19996tm2fz86t</p> <p>Goumen kont jèm yo! Netwaye tout sifas yo pataje: Siye tout tab kwizin ak chèz, manch pòt, switch limyè, tèt biwo, telefòn, òdinatè, kwizin ak kontwa twalèt, lavabo twalèt ak twalèt.</p> | <p><u>Aktivite Atizay:</u></p> <p><u>Lirikis 101</u></p> <p><u>Cipher: Ki kote mwen soti nan - Cipher: Where I'm From</u></p> <p><u>Aktivite tij:</u></p> <p><u>Fè yon Animasyon sou entènèt - Making an Online Animation</u></p> |

| | | |
|---------|---|--|
| 4:00 pm | Ladrès lavi | <p>Ladrès Pratik Lajan:</p> <p>Sòti a Road Savings - Road Trip to Savings</p> |
| 5:00 pm | Preparasyon pou kolèj ak karyè | <p>Tcheke Khan Academy</p> <p>Khan Academy enskri - Khan Academy Sign Up</p> <p>Kreye yon kont gratis epi eksplòre èd akademik, preparasyon pou tèl, preparasyon pou kolèj ak karyè, ak plis ankò</p> <p>Si ou deja gen yon kont Khan Academy, ranpli kèk aktivite preparasyon pou kolèj:</p> <p>Admisyon kolèj Kolèj, karyè, ak plis ankò - College admissions College, careers, and more</p> |
| 6:00 pm | <p>Atensyon Meditasyon</p> <p>Tan detant!</p> | <p>Santi w ensiste pou w kole nan kay la?</p> <p>Eseye meditasyon 20 minit sa a pou estrès ak enkyetid espesyalman pou jèn!</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=g5sXaLzAhGQ</p> |